

JE VAŠE CVIČENÍ SMYSLUPLNÉ?

Provedeme Vám
pomocí specializovaného
diagnostického přístroje
ANALÝZU SLOŽENÍ TĚLA

- základní údaje o hmotnosti a BMI
- podíl a hmotnost tukové tkáně
- podíl a hmotnost vody v těle
- hmotnost beztukové tkáně (svaly, kosti a orgány)
- výpočet denního bazálního metabolismu
- vypracování rámcového tréninkového programu

SPORTUJTE VĚDECKY!

